

Well-being 塾 実践講座

ウェルビーイング塾 実践講座

開講

入塾者
募集

参加費
無料

参加には申込が必要です

こちらから
お申込ください



<https://forms.office.com/r/4sZ4UNgxnZ>

会場

福井県国際交流会館
地下1階 多目的ホール

締切

令和5年
11月24日(金)

定員

50名

※当講座は3回シリーズになりますので、各回単体でのお申込はできません
※定員を超えるご応募を頂いた場合、抽選となる場合がございます

福井県では、経営者や経営幹部の方向けにウェルビーイング塾実践講座を開講いたします！

計3回シリーズで実施し、ウェルビーイング経営の効果や手段を体系的に学ぶことができる機会となっています！

1st Step

令和5年

12月18日(月)

14:30~16:30

ウェルビーイングとは？

- ①幸福学とは？
- ②地位材、非地位材とは？
- ③幸せの4因子とは？
- ④ウェルビーイングダイアログカード・ハーブティー

2nd Step

令和6年

1月16日(火)

14:30~16:30

ウェルビーイングを高める
相互理解とは？

- ①信頼関係を高める3つのステップ
- ②関係性の質を高めるコミュニケーションスタイル

3rd Step

令和6年

2月6日(火)

14:30~16:30

ウェルビーイングを高める
質問力とは？

- ①視野を広げる2つの質問とは？
- ②相手の自発性を高める質問の手順とは？

講師陣については裏面をご確認ください

問合せ先

福井県産業労働部労働政策課 働き方改革グループ

TEL:0776-20-0389 E-Mail: rousei@pref.fukui.lg.jp

講師紹介



前野 マドカ

EVOL株式会社代表取締役CEO
wellonePJ株式会社 最幸顧問
慶應義塾大学大学院SDM研究科 研究員
IPPA(国際ポジティブ心理学協会)会員
WBDC認定シニアファシリテーター

サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを経て現職。幸福学の研究者である前野隆司と夫婦で幸せを広めるためのワークショップ、コンサルティング、研修活動およびフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っている。2児の母。

著書:『ウェルビーイング』
『月曜日楽しくなる幸せスイッチ』
『幸せなチームが結果を出す』など



吉田 忍

wellonePJ株式会社 代表取締役
エグゼクティブコーチ
慶應義塾大学大学院SDM研究科 研究員
WBDC認定ファシリテーター
ウェルビーイング学会 会員

ハウスメーカーで海外アウトソーシングの立ち上げメンバーとして、東南アジアに10年駐在し、初年度30人だった組織から1000人規模の拡大をマネジメントする。その後、コーチAにて、上場企業を始めとする300社・1万人のコーチを行い、組織変革のプロジェクトを多数実施。現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進するためのアドバイザーやウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。



石原 実奈子

wellonePJ株式会社 取締役
慶應義塾大学大学院SDM研究科 研究員
CiHS(ハビネススタディ認定)修了
WBDC認定ファシリテーター
ウェルビーイング学会 会員

日本セメント(現太平洋セメント)本社人事部を経て、家業のコンクリート会社の専務として、経営に25年携わる。太平洋セメント(株)女性活躍推進委員会で役員を3年間経験。その後、経営層を中心とした、目標を早期に実現させる伴走役として、1ON1コーチングを多数実施する。現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進するためのウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。

ウェルビーイング塾実践講座について

「ウェルビーイング」とは心理的、身体的、社会的に良好な状態「幸せ」な状態の事を指します。

幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%、売上は37%高い上に、欠勤率が41%、離職率が59%低く、業務上の事故が70%少ないというデータなど、科学的な根拠により、国や市町村などの行政や企業でウェルビーイング高める政策や経営に梶を切り始めました。

今回の講座では、ウェルビーイングの根幹にある幸福学と組織のウェルビーイングを高めるコーチングメソッドを最前線で実践している講師陣が登場します。

幸福のサイエンスを知ること、自分の持つポテンシャルを最大限に発揮する方法や、人とつながり、より良く生きられる心の持ち方とコミュニケーションにより組織のウェルビーイングを高める秘訣を学びます。学術的に検証済みのワークをたくさん取り入れ、理論と実践の両方に触れられる集中講座です。どんな業種や規模の会社でも活用できる内容です。

ぜひご参加ください！